

Club des loisirs : Calendrier des activités sportives 2020/2021

	Yoga Lundis					Pilâtes 1 Mardis					Dansons ensemble/Yoga Jeudis					Gym détente/ Pilâtes 2 Vendredis				
Septembre		07	14	21	28		08	15	22	29		10	17	24			11	18	25	
Octobre	05	12				06	13				01	08	15			02	09	16	23	
Novembre	02	09	16	23	30	03	10	17	24		05	12	19	26		06	13	20	27	
Décembre	07	14				08	15				03	10	17			XX	11	18		
Janvier	04	11	18	25		05	12	19	26		07	14Y	21	28		08	15	22	29	
Février	01			22		02			23		04			25		05			26	
Mars	01	08	15	22	29	02	09	16	23	30	04	11	18	25		05	12	19	26	
Avril				26			06			27	01	08			29	02	09			30
Mai	03	10	17		31	04	11	18	25		06	X	20	27		07	14?	21	28	
juin	07	14	21	28		01	08	15	22		03	10	17	24		04	11	18	25	

Tapis de Gym, Baskets propres à changer sur place + bouteille d'eau **+masque**.
 Pour la danse, chaussures propres dédiées à la danse, à changer sur place, **+masque**
 A noter : Les cours commencent à l'heure indiquée, merci d'être à l'heure

Horaires :

YOGA	les lundis	de	8h45	à	9H45	Mille Club
YOGA :	les jeudis	de	19h	à	20h	Mille Club
Pilâtes 1 Confirmés:	les mardis	de	14h15	à	15h30	Mille Club
Pilâtes 2 Débutants :	les vendredis	de	10h45	à	11h45	Mille Club
Dansons ensemble :	les jeudis	de	17h	à	18h	Mille Club
Gym détente :	les vendredis	de	9h15	à	10h30	Mille Club

Renseignements : Rose Troncy 06 98 90 77 84 / Elyanne Rosner 06 89 85 14 76

Club des loisirs : Calendrier des activités sportives 2020/2021

	Yoga Lundis					Pilâtes 1 Mardis					Dansons ensemble/Yoga Jeudis					Gym détente/ Pilâtes 2 Vendredis				
Septembre		07	14	21	28		08	15	22	29		10	17	24			11	18	25	
Octobre	05	12				06	13				01	08	15			02	09	16	23	
Novembre	02	09	16	23	30	03	10	17	24		05	12	19	26		06	13	20	27	
Décembre	07	14				08	15				03	10	17			XX	11	18		
Janvier	04	11	18	25		05	12	19	26		07	14Y	21	28		08	15	22	29	
Février	01			22		02			23		04			25		05			26	
Mars	01	08	15	22	29	02	09	16	23	30	04	11	18	25		05	12	19	26	
Avril				26			06			27	01	08			29	02	09			30
Mai	03	10	17		31	04	11	18	25		06	X	20	27		07	14?	21	28	
juin	07	14	21	28		01	08	15	22		03	10	17	24		04	11	18	25	

Tapis de Gym, Baskets propres à changer sur place + bouteille d'eau **+masque**.
 Pour la danse, des chaussures propres dédiées à la danse, à changer sur place, **+ masque**
 A noter : Les cours commencent à l'heure indiquée, merci d'être à l'heure

Horaires :

YOGA	les lundis	de	8h45	à	9H45	Mille Club
YOGA :	les jeudis	de	19h	à	20h	Mille Club
Pilâtes 1 Confirmés:	les mardis	de	14h15	à	15h30	Mille Club
Pilâtes 2 Débutants :	les vendredis	de	10h45	à	11h45	Mille Club
Dansons ensemble :	les jeudis	de	17h	à	18h	Mille Club
Gym détente :	les vendredis	de	9h15	à	10h30	Mille Club

Renseignements : Rose Troncy 06 98 90 77 84 / Elyanne Rosner 06 89 85 14 76